

**CORSO**

**ALLENATORI**

**IL VOLO DEL DRAGO** A.s.d. Team Taygeta  
**SCUOLA ARTI MARZIALI**  
**DAVIDE VARDI MARTIAL ARTS**





# INDICE

<b>INTRODUZIONE</b>	<b>1</b>
<b>STRUTTURA DEL CORSO</b>	<b>2</b>
<b>SCEGLI COME FREQUENTARE</b>	<b>3</b>
<b>CONTATTI</b>	<b>4</b>

## LE DISCIPLINE

**KICK BOXING - K1**  
**MUAY THAI**  
**BOXING CLASS**  
**KICK CLASS**  
**SAVATE**

# SVOLTA

# LA TUA VITA

INSEGNA LA TUA DISCIPLINA: FAI DIVENTARE  
LA TUA PASSIONE UN **LAVORO**

- FA UNA DIFFERENZA POSITIVA NELLA VITA DELLE PERSONE ATTRAVERSO L'INSEGNAMENTO DELLE ARTI MARZIALI E DIVENTA UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER GLI ALTRI!
- DIVENTA UN INSEGNANTE PART TIME O TEMPO PIENO E TRASFORMA LA TUA PASSIONE IN UNA CARRIERA.



## REQUISITI

- AVER CONSEGUITO LA CINTURA NERA DELLA DISCIPLINA CHE INTENDI INSEGNARE
- PRATICANDO DA ALMENO 3 ANNI, POTRAI CONSEGUIRE IL DIPLOMA DELLA CINTURA NERA DIRETTAMENTE DA NOI.

# STRUTTURA DEL CORSO

PRIMA PARTE TEORICA ONLINE,  
PARTE PRATICA IN PRESENZA **DOVE VUOI TU!**

(SE IN POSSESSO DI CERTIFICAZIONI P.T O SIMILI, SI PUÒ SALTARE E PARTIRE DALLA PRATICA)

## 1° PARTE ONLINE

(TEST DI VALUTAZIONE SU OGNI ARGOMENTO)

- **METODOLOGIE DELL'ALLENAMENTO:  
ALLENAMENTO FUNZIONALE  
PER SPORT DA COMBATTIMENTO**
- **ANATOMIA E FISIOLOGIA SPORTIVA**
- **LA COMUNICAZIONE  
LA COMUNICAZIONE INSEGNANTE - ALLIEVO**

## 2° PARTE DAL VIVO

- **METODOLOGIE DELL'INSEGNAMENTO**
- **PARTE TECNICA DELLA DISCIPLINA SCELTA.**
- **ALLENAMENTO FUNZIONALE PER SPORT DA COMBATTIMENTO.**
- **USO DEI COLPITORI, PAO, FOCUS, BASTONI E MATERIALE DEL PADMAN**
- **GESTIONE ASD, COSTITUZIONE DI SOCIETÀ, PARTE LEGALE E FISCALE**
- **PRONTO SOCCORSO**

## ESAME TECNICO FINALE

**DIPLOMA NAZIONALE DELL'ENTE RICONOSCIUTO  
DIPLOMA SCUOLA DI ARTI MARZIALI IL VOLO DEL DRAGO  
(IN CASO DI MANCATO SUPERAMENTO DELL'ESAME FINALE POTRAI  
RIPETERLO GRATUITAMENTE)**



# METODO DI PAGAMENTO

SCEGLI IL PACCHETTO PIU'  
ADATTO ALLE TUE ESIGENZE

- **LEZIONI DI GRUPPO**

MAX 10 PARTECIPANTI

**450€** 250€ ACCONTO  
200€ INIZIO CORSO PRATICO

- **LEZIONI PRIVATE** (PRENOTABILE ANCHE NEI FINE SETTIMANA  
E IN BASE AI TUOI IMPEGNI PER UNA FORMAZIONE FULL IMMERSION)

MAX 3 PARTECIPANTI

**950€** 400€ ACCONTO  
550€ INIZIO CORSO PRATICO

## NEL COSTO È COMPRESO:

- ESAME CINTURA NERA + DIPLOMA CINTURA NERA DELLA SCUOLA IL VOLO DEL DRAGO
- ASSICURAZIONE CSEN
- MAGLIA DA ALLENATORE - ISTRUTTORE DI APPARTENENZA DEL CORSO
- DIPLOMA ALLENATORE - ISTRUTTORE RICONOSCIUTO SCUOLA DI ARTI MARZIALI IL VOLO DEL DRAGO.

## NON È COMPRESO:

(DA RICHIEDERE A FINE CORSO, PAGAMENTO 50% ALLA RICHIESTA IL RESTANTE 50% ALLA CONSEGNA)

DIPLOMA NAZIONALE CSEN ALLENATORE 150€

- DIPLOMA NAZIONALE CSEN CINTURA NERA 60€ (NON OBBLIGATORIO)
- TESSERINO TECNICO 50€



# CONTATTI

PER COLORO CHE CERCANO UNA CARRIERA  
NELLE ARTI MARZIALI:

IL NOSTRO CORSO PROFESSIONALIZZANTE  
TI DARÀ LE **COMPETENZE** NECESSARIE  
PER TRASFORMARE LA TUA PASSIONE  
NELLA TUA **PROFESSIONE**

PER OGNI DUBBIO  
CONTATTAMI SU WHATSAPP



**3334839400**



**ILVOLODELDRAGO\_AREZZO**



**FACEBOOK.COM/DAVIDE-VARDI**



**DAVIDEVARDI.IVLODELDRAGO@GMAIL.COM**



**ILVOLODELDRAGO.COM**

