



# DAVIDE VARDI

PERSONAL TRAINER - MAESTRO ARTI MARZIALI  
SPORT DA COMBATTIMENTO - MENTAL COACH

Diplomi - Gradi e Qualifiche  
riconosciuti dai seguenti  
Enti di Promozione  
riconosciuti dal CONI



## EXPERIENCE

**NATO 23-10-1980 INIZIO PRATICA 1987**  
**34 ANNI DI PRATICA**  
**22 DI INSEGNAMENTO**

**FONDATORE DELLA SCUOLA DI ARTI MARZIALI IL VOLO DEL DRAGO 2008**

- MAESTRO PRINCIPLES IN MOTION
- MAESTRO BOXING FIGHTER SYSTE
- MAESTRO KALI FILIPPINO
- ISTRUTTORE SILAT INDONESIANO MGMA
- ISTRUTTORE WING TSUN
- ISTRUTTORE VING CHUN
- ISTRUTTORE SAVATE
- MAESTRO JEET KUNE DO
- MAESTRO MUAY BORAN
- MAESTRO MUAY THAI
- MAESTRO KI RULES
- MAESTRO KICK BOXING
- MAESTRO SANDA
- PADMAN STYLE

- MENTAL COACH
- PSICOLOGIA ORIENTALE
- MINDFULNESS - MEDITAZIONE
- PERSONAL TRAINER
- ISTRUTTORE FUNCTIONAL TRAINER
- NUTRIZIONE NELLO SPORT I E II LIVELLO
- EDUCAZIONE ALIMENTARE
- ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE
- INTEGRAZIONE ALIMENTARE PER SPORT E PERFORMANCE
- COPPETTAZIONE SPORTIVA
- MASSAGGIO SPORTIVO

**IDEATORE DEI METODI DI ALLENAMENTO E COMBATTIMENTO RICONOSCIUTI:**

- BOXING CLASS/PUGILATO
- KICK CLASS
- M.A.K. SYSTEM ALLENAMENTO FUNZIONALE
- PRINCIPLES IN MOTION
- K.A.M.M. KALI ARTI MARZIALI MISTE

## CONTACT

- 333-4839400
- [davidevardi@libero.it](mailto:davidevardi@libero.it)
- [www.ilvolodeldrago.it](http://www.ilvolodeldrago.it)

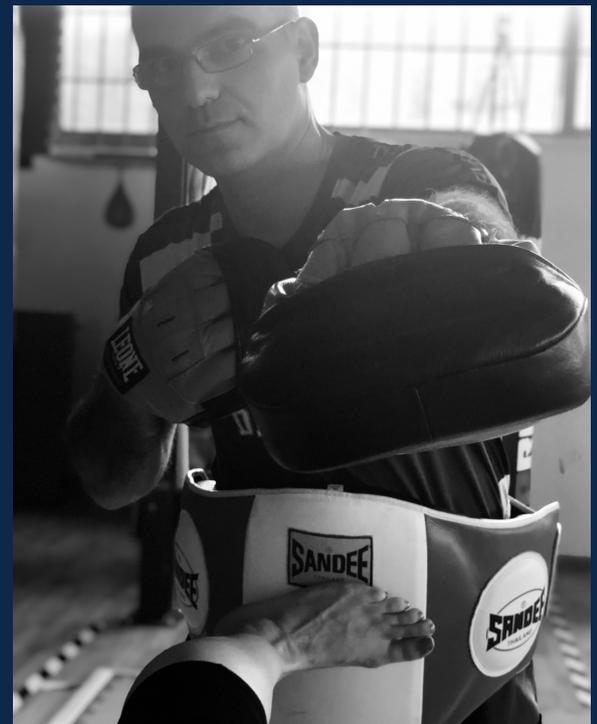
- Cintura Bianca 4 ° grado Brazilian Jiu jitsu Rio Grapling
- Cintura Rossa Taekwondo Wtf
- da oltre 15 anni praticante Pugilato in tre Accademie.
- dal 2016 praticante di Taijiquan
- Cintura Nera di Karate Shotokan
- Cintura Nera Judo
- Ninjutsu

### Maestri con i quali collaboro e mi alleno Privatamente

- Massimiliano Reppucci - kick Boxing, Pugilato,k1
- Stefano Gennaccari - Savate
- Leonard Bundu - Pugilato
- Aldo Nicchi - Pugilato
- Adriano Nicchi - Pugilato
- Mirco Mugnaini - Muay Thai
- Matteo Calamandrei - Brazilian Jiu Jitsu
- Giuseppe Grossi - Sanda
- Roberto Castagnini - Kali Filippino, Jeet Kune Do
- Rizaldo Empleo - Kali Filippino
- Sifu Sergio Lopez - Jeet Kune Do, Kali Filippino, Silat, Muay Thai
- Maurizio Tronconi - Taijiquan
- Valentina Bertini - Taijiquan

### Maestri con i quali ho collaborato e mi sono allenato Privatamente e non

- Flavio Valeriani - Karate
- Paolo Calamati - Pugilato
- Massimo Bertozzi - Kick Boxing Full Contact
- Roberto Dall'aglio - Jeet kune do - kali filippino
- Gianfranco Russo - Jeet Kune Do - Kali filippino
- Nino Pilla - Jeet Kune Do - Kali filippino - Sanda
- Lorenzo Di Giorgio - Jeet Kune Do - Kali fillippino
- Fabio Grassi - Jeet kune Do - Kali filippino - Muay Thai
- Antonio Bacino - Wing Chun
- Rino Bacino - Wing Chun
- Alfio Romanut - Kick Boxing K1 - Muay Thai
- Ben - Brazilian Jiu Jitsu
- Nilo Ricciarini - Judo
- Gennaro Patrone - Taekwondo
- Roberto S. - Judo
- Roberto G. - Judo
- Daniele G. - Hung gar - wing chun - Muay Thai



Maestro Davide Vardi Mental Coach Personal Trainer

Maestri con i quali mi sono allenato in altri Paesi

STAGE NAZIONALI O INTERNAZIONALI :

- SIFU DAN INOSANTO in Italia e LEGEND Los Angeles
- SIMO VALENCIA VASSILIOU Italia - Los Angeles
- AJARN CHAI SIRISUTE Italia - Los Angeles
- SIFU LARRY HARTSELL Italia - Los Angeles
- SIFU FRANCIS FONG - LEGEND Los Angeles
- SIFU RON HEIMBERGER
- JEAN JACQUES MACHADO - LEGEND Los Angeles

Paesi dove ho Studiato e Praticato per oltre 15 anni  
le Arti Marziali, Psicologia Orientale, Filosofia, Meditazione.

- ITALIA
- EGITTO
- LOS ANGELES
- SPAGNA
- VIENNA
- LONDRA
- GRECIA
- CINA
- WASHINGTON
- MESSICO



Maestro Davide Vardi Mental Coach Personal Trainer